



ВОЗРАСТ ЗДОРОВЬЯ

Как продлить активный период жизни человека, сохранить его социальную активность, избежать возрастных проблем со здоровьем — об этом рассказывают эксперты, представители профильных компаний, а также медицинских центров.

Сегодня у нас есть реальная возможность замедлить ход биологических часов, говорят эксперты.

Воспользуйтесь формулой здоровья

«Во всех развитых странах смертность от заболеваний, связанных с возрастом, увеличивается на фоне роста продолжительности жизни. Сегодня люди умирают совсем от других болезней, чем даже 100 лет назад, ведь раньше они просто не доживали до инфарктов, инсультов, рака, болезни Альцгеймера», — говорит **Галина Дронова**, директор УЦМС «Лечение за рубежом». Поэтому, как считает эксперт, перед современной медициной сегодня очень остро стоит новая задача — как сделать так, чтобы люди, живя дольше, оставались активными членами общества, не страдали от серьезных заболеваний, как продлить людям здоровую активную жизнь до генетически обусловленного срока в 100-120 лет. «К 50 годам, как правило, люди уже состоялись, добились определенного уровня благосостояния для себя и своей семьи, вырастили и воспитали детей, и вопросы здоровья выступают для них на первый план. Они еще молоды, они хотят наслаждаться результатами своего труда, достигать новых высот», — комментирует г-жа Дронова. Она уверена: если после 40 лет начать серьезно заботиться о здоровье (проходить ежегодные обследования, правильно питаться, правильно отдыхать и вести здоровый образ жизни), то можно дожить до 100 лет и не болеть. Своевременная диагностика и профилактика помогают остановить развитие многих заболеваний или вовсе их предотвратить.

УЦМС «Лечение за рубежом» предлагает своим клиентам воспользоваться специальными программами зарубежных кли-

ник для выявления различных заболеваний на ранних стадиях. Среди них, например, кардиологическое, онкологическое, урологическое или неврологическое обследования. «Мы убеждены, что основой сохранения здоровья являются ежегодные медицинские обследования. В Германии, Швейцарии, Австрии и других европейских странах относятся к этому очень серьезно. Мы предлагаем своим клиентам уникальную формулу здоровья, которую реализуем для них уже более десяти лет:

ежегодное обследование, лечение в лучших европейских клиниках и обязательный оздоровительный отдых на термальных курортах Европы для восстановления от последствий стресса», — отмечает Галина Дронова.

Партнерами компании являются более 50 различных медицинских учреждений Европы — университетские, частные и многопрофильные клиники и специализированные медицинские центры. «Для каждого нашего клиента мы подбираем

Как оставаться «вечно молодым»?



Галина Дронова
директор УЦМС
«Лечение за рубежом»:

— Вечно только наше стремление жить долго и оставаться молодыми. Если вам 70 лет и у вас здоровое сердце и сосуды, вы ясно мыслите, активны и востребованы, у вас есть желания и планы и вы не страдаете никаким серьезным заболеванием, то разве это не молодость? Молодость — это не возрастной отрезок жизни, а состояние организма и души.

И если поставить себе цель сохранить это состояние, то добиться отличных результатов можно — сейчас это позволяют современная наука, медицина и условия жизни. В основе этого стремления должны лежать: — обязательное ежегодное обследование всего организма, а начиная с 60 лет — два раза в год. Необходимо контролировать и поддерживать гормональный баланс в норме для молодого организма, уровень витаминов и микроэлементов, а также других важнейших параметров; — правильное питание, обеспечивающее поступление в организм необходимых микроэлементов, клет-

чатки и верного соотношения жиров, белков и углеводов. Плохое питание — основной источник риска всех возрастных заболеваний; — активный полноценный отдых, нормированная физическая нагрузка. Только полноценный отдых поможет избежать вредных последствий повседневного стресса современной жизни. Здоровье — это личная ответственность каждого человека перед самим собой. Никто не сделает нас здоровыми — ни врачи, ни колдуны. Только сам человек выбирает цели и дистанцию своей жизни. Жизнь прекрасна — здоровье бесценно!



клиники и врачей нужного профиля в соответствии с его медицинскими показаниями и запросами. Мы обращаемся напрямую к лучшим профессорам этих клиник и готовим индивидуальную программу для каждого клиента. В ходе подготовки программы поездки на лечение в клинику пациент может задать все интересующие его вопросы европейским врачам, чтобы принять осознанное решение о выборе клиники и «своего» лечащего доктора», — рассказала г-жа Дронова.

Сохраните зрение

По статистике **ВАСИЛИЯ КОРОТКИХ**, директора клиники «Профессорская Плюс», в офтальмологии более половины пациентов — старше 50 лет. Классическое возраст-



Василий Коротких
директор клиники
«Профессорская Плюс»

Более половины пациентов — старше 50 лет

ное заболевание — катаракта, помутнение хрусталика, этот недуг грозит, пожалуй, каждому второму человеку после 65 лет и является основной причиной слепоты и слабовидения в мире. Однако возможности современной микрохирургии дают человеку шанс избавиться от этого заболевания — после операции человек может вернуться к полноценной жизни. «Людям старше 40 лет нужно обратить внимание на то, что с возрастом риск развития глазных заболеваний, таких, как катаракта, глаукома, дистрофические изменения сетчатки, значительно возрастает. Кроме того, именно после 40 лет становится необходима очковая коррекция для работы на близком расстоянии», — советует доктор Коротких. Он убежден: чем раньше пациент обратится к врачу-офтальмологу, тем надежнее уберет себя от опасных осложнений глазных заболеваний. Стоит отметить, что в офтальмологическом центре «Профессорская Плюс» создана своя система оказания медицинской помощи при заболеваниях глаз. Пациенты клиники могут рассчитывать на консультацию узкого специалиста, например лазерного хирурга. В особо сложных случаях помощь пациентам оказывает профессорский состав клиники, эксперты в детской и взрослой офтальмологии.



Евгений Плотко
главный врач
МЦ «Гармония», д.м.н.

В современном мире вообще исчезает такое понятие, как «старый человек»

Узнайте свой гормональный статус

ЕВГЕНИЙ ПЛОТКО, главный врач МЦ «Гармония», д.м.н., считает, что в современном мире вообще исчезает такое понятие, как «старый человек» — сейчас медицина позволяет до последнего дня оставаться age-less, то есть человеком без возраста. «Быть здоровым и красивым после 40-45 лет — это не везение, а большой труд, это результат совместной работы пациента и врача», — утверждает эксперт. Он подчеркивает: огромную роль в сохранении молодости, красоты, активного долголетия играет репродуктивное здоровье человека, его гормональный статус. «Довольно часто снижение качества жизни связано именно с дефицитом половых гормонов, — поясня-

ПОДПИШИСЬ!

Истории успеха лидеров бизнеса
Реальный бизнес-опыт
Аналитика из достоверных источников

В сентябре
со скидкой
15%

212-08-41
vazhenina@ek.apress.ru

Надо стимулировать ответственное отношение к здоровью



Олег Шиловских
генеральный директор Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза»:

— Очевидно, что с возрастом человек не становится здоровее. Проблема эта острая, и особенно в России. У нас не принято массово заниматься физкультурой, вести здоровый образ жизни, проходить профилактические осмотры. В России многие люди не задумываются о рациональном питании, о необходимости сильной спортивной нагрузки. А вот в Европе в целом —

картина кардинально другая. Есть города, например, в Германии, где вместимость парковки велосипедов на вокзале составляет 5 000 мест. На вокзале! Это говорит о том, что они крутят педали, они бегают, плавают — и получают от этого удовольствие. Любой европеец знает — не будешь заботиться о здоровье, значит, придется выкладывать немалые суммы за медицинскую страховку. Это как с автомобилем — чем больше выплат по страховке, тем дороже обойдется полис в следующем году. У нас ситуация другая — заболел, тебя бесплатно вылечат, да еще и оплатят больничный. Не может это стимулировать ответ-

ственного отношения к себе и своему здоровью. Если европеец, стараясь сэкономить свои деньги, при первых признаках недуга обращается к врачу, то наш человек к доктору не пойдет, пока еще может терпеть. В офтальмологии такой подход может быть фатален, ведь ряд заболеваний ведет к необратимой слепоте, а значит, инвалидности. Нужно четко понимать: здоровье находится в зоне ответственности человека перед собой, семьей, обществом. Отношение к нему должно стать кардинально другим, должна измениться российская ментальность. Процесс это долгий, но другого пути нет.

ет г-н Плотко. — Например, у мужчин недостаток андрогенов отрицательно влияет на сохранение физической, интеллектуальной и сексуальной активности. Это усугубляется такими часто встречающимися состояниями, как гипотериоз, ожирение, гиперпролактинемия и дефицит витамина Д». В «Гармонии» пациентам помогут скомпенсировать дефицит гормонов — здесь разработаны специальные программы для мужчин и женщин после 45 лет. Они включают как оценку и последующую коррекцию гормонального статуса, так и скрининговые генетические исследования, которые направлены на определение риска развития заболеваний, влияющих на качество и продолжительность жизни, включая онкологическую патологию, развитие болезни Альцгеймера, гипертонической болезни и т. д. Если знать об этих рисках, можно правильно распределить силы и средства, направленные на профилактику заболеваний. «В «Гармонии» консультируют врачи, обладающие специальными знаниями в области anti-aging, — это гинекологи, урологи-андрологи, неврологи, а также косметологи, которые предлагают широкий спектр услуг, направленных на эстетическую коррекцию возрастных изменений», — резюмирует Евгений Плотко.

Татьяна Петрова

УЦМС «Лечение за рубежом» предлагает эффективную формулу здоровья:



Институт профилактики Radprax, г. Дюссельдорф

Германия

Институт профилактической диагностики «Радпракс» — ведущий центр профилактической медицины не только в Германии, но и во всей Европе. Здесь предлагают диагностику мирового уровня с применением новейшей техники и сертифицированных высокотехнологических методов исследований.

Пациенты имеют возможность всего за 1-2 дня пройти полное обследование организма, включая определение гормонального статуса и уровня витаминов и микроэлементов.

- + ЕЖЕГОДНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ в лучших диагностических центрах
- + СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ в университетских и частных клиниках
- + ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ на термальных курортах и в SPA-отелях

= ВЕЛИКОЛЕПНОЕ САМОЧУВСТВИЕ И МОЛОДОСТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ



Клиника Genolier, г. Нион

Швейцария

Клиника «Женолье» — современное многопрофильное медицинское учреждение, оснащенное новейшей аппаратурой и располагающее лабораторией для медицинских анализов.

Клиника располагает Центром профилактики старения, где на базе полного обследования пациентам составляют карту состояния здоровья и формируют индивидуальную программу, основанную на уникальных методах нормализации гормонального баланса и антиоксидантной терапии.



Курортный город Абано Терме

Италия

Природные особенности Италии создают прекрасные условия для эффективного восстановления молодости. Достичь этой цели помогает магическая сила местных минеральных вод и целебных грязей.

Специалисты Научного центра термальной медицины Абано-Терме проводят фанготерапию. Во время лечебной процедуры усиливается кровообращение и обмен веществ, что приводит к очищению организма, способствует выработке гормонов, возвращает коже упругость и эластичность, приводит к потере лишнего веса.

Что отличает нас от других?

УЗКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ. МЕДИЦИНСКИЙ ПОДХОД. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УСЛУГА.
Свяжитесь с нами, и Вашим здоровьем займутся лучшие доктора Европы.

ПРИ

Екатеринбург, ул. Радищева, 4, оф. 202
тел. (343) 278-49-17, e-mail: info@lezard.ru
www.lezard.ru, www.lezard-kurort.ru

Жизнь прекрасна — здоровье бесценно

ЛЕЗАР
LEZARD